

www.yeniizler.com

YAZ TATİLİ BAŞLIYOR!



ANADOLU / FEN LİSESİ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

Değerli velilerimiz, Öğrencilerimizin bilgilerini artırdığı, becerilerini geliştirdiği, uzun, yorucu ve keyifli bir yılı geride bırakıyoruz. Bir yıl içinde pek çok alanda gelişim gösteren çocuklar ve onların bu sürecinde en büyük destekçisi olan aileler, keyifli bir yaz tatilinin heyecanı içindeler. Çocuklarımız yıl boyunca hem öğrendiler, eğlendiler hem de yoğun çaba göstererek yoruldu. Şimdi sizlerle ve sevdikleriyle geçirecekleri güzel bir yaz tatili onları bekliyor.



Tatil başladığında öncelikle, sona eren eğitim-öğretim yılını değerlendirmek üzere çocuğunuza zaman ayırmanız faydalı olacaktır. Bu değerlendirmede, gösterdiği çabadan, sorumluluklarını yerine getirip getirmediğinden ve bunların nedenlerinden, neler hissettiği ve düşündüğünden söz etmenin yanında, geleceğe yönelik yeni kararlar almak ve yeni hedefler belirlemek de önemlidir. Çocuğunuzun tatil süreci için de bir planlamaya ihtiyacı vardır. Bu planlama yapılırken, çocuğa baskı yapmadan çocuğun görüş ve fikirleri alınmalıdır. Dinlenildiklerini bilmek, planlamaya dâhil etmek, özellikle önemli konularda konuşmasına fırsat vermek “değerliyim, önemliyim” duygusunu pekiştirir. Bu farkındalık “kendine güven” duygusunu geliştirir. Yaz tatili öğrenciler için eğlenceli ve rahat bir dönem olsa da, aileler için farklı kaygılar oluşturabilir. Çalışan ebeveynler çocuklarının günlerini nasıl geçireceğini ve verimli zaman geçirip geçirmediğini düşünürken, evde olan anneler de bu süreci en faydalı şekilde değerlendirme çabasına girer. Her iki durumda da temel endişe, uzun yaz tatilinin çocuğun gelişimine en uygun şekilde nasıl planlanacağıdır.



BU SÜREÇ İÇİN SİZ KIYMETLİ VELİLERİMİZE ÖNERİLERİMİZ VAR:



YAZ TATİLİNİN VERİMLİ DEĞERLENDİRİLMESİ VE PLANLANMASI

Çocuğun ders başarısı ne olursa olsun, yaz tatili iyi planlanmalıdır. Tatil sadece boş zaman değil, öğrenme ve gelişim için bir fırsat olarak görülmelidir. Aileyle birlikte hazırlanacak programda kitap okuma, oyun, gezi ve eğlence etkinlikleri yer almalıdır. Ayrıca çocuğun spor, sanat gibi bir hobi edinmesi desteklenerek yeteneklerini geliştirmesi sağlanmalıdır.



KARNE DEĞERLENDİRMESİNDE DOĞRU YAKLAŞIM

Karnenin yalnızca öğrencinin o dönemdeki ders başarısını gösteren bir not çizelgesi olduğu unutulmamalıdır. Başarısız derslerde nedenler birlikte değerlendirilip çözüm yolları aranmalıdır.



ÇOCUKLARI BAŞKALARIYLA KIYASLAMAKTAN KAÇINMA VE DOĞRU İLETİŞİM

Yapılacak en büyük hatalardan biri ise çocuğunuzu başkaları ile kıyaslamak olacaktır. Ne kendi çocukluğunuzla ne de arkadaşları ya da akraba çocukları ile karşılaştırma yapmayın. Asla suçlayıcı konuşmayın ve “sen” dili kullanmamaya özen gösterin.



YAZ TATİLİNDE BİLGİ VE BECERİLERİN PEKİŞTİRİLMESİ

Yaz tatillerinde, öğrenilen bilgilerin ve kazanılan becerilerin bir kısmı unutulur, bir kısmı ise aktif olarak kullanılmadıkları için gerilere itilir. Bu nedenle yaz tatillerini dinlenme fırsatı ve eğlenceli zaman olarak değerlendirirken, okulda kazanılmış bilgi ve becerilerin günlük hayatta tekrarını yapabilme fırsatı olarak da görmek önemlidir.

YAZ TATİLİNDE TEKNOLOJİ KULLANIMININ KONTROLÜ

Çocuklar elbette yazın televizyon ve bilgisayarla daha fazla ilgilenmek isteyeceklerdir. Bu şekilde teknoloji kullanımı mutlaka sizin kontrolünüzde olmalıdır. Çünkü televizyon ve bilgisayar radyasyon ile verdikleri zararın yanı sıra çocukların pasif kalmasına neden olarak, üretkenliklerini olumsuz yönde etkileyecektir.



TATİL SÜRECİNDE DİSİPLİN VE UYKU DÜZENİ

Ayrıca, tatil süresince çocukları tümüyle serbest bırakarak istedikleri gibi davranmalarına izin vermek sonraki yılın başında okula uyumlarını zorlaştıracaktır. Geç yatıp geç kalkmayı bir alışkanlık haline getirmemelerini sağlayınız.



Unutmayalım ki ; Bir eğitim yılının sonunda alınan karne yalnızca notları değil; gösterilen emeği, sabrı, azmi ve öğrenme yolculuğunda atılan adımları da yansıtır. Yaz tatili ise sadece dinlenme zamanı değil, aynı zamanda çocuklarımızın kendilerini keşfedecekleri, aileleriyle kaliteli vakit geçirecekleri ve yeni deneyimlerle büyüyecekleri değerli bir fırsattır. Unutmayalım ki, mutlu ve desteklenen çocuklar geleceğe daha güçlü adımlarla yürürler.