"KÜÇÜK BİR TEBESSÜM, SAMİMİ BİR YARDIM; İŞTE AKRAN NEZAKETİNİN FORMÜLÜ!"

ANADOLU / FEN LİSESİ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

AKRAN NEZAKETİ : BİR SELAMLA BAŞLAR

Akran Nezaketi: Bir Selamla Başlar Değerli Velilerimiz, Çocuğunuzun okul hayatında sadece akademik başarı değil, sosyal uyum da büyük önem taşır. Bu uyumun temel taşı ise **"Akran Nezaketi"**dir. Akran nezaketi; sadece "lütfen" veya "teşekkür ederim" demek değildir. Bir çocuğun kendi yaş grubuyla (sınıf ve oyun arkadaşlarıyla) iletişim kurarken sergilediği saygılı, düşünceli ve kapsayıcı davranışların bütünüdür.

Kısacası Akran Nezaketi;

• Arkadaşının sınırlarına ve eşyalarına saygı duymaktır.

• Üzgün bir arkadaşını fark edip empati kurmaktır.

• Oyun oynarken kimseyi dışlamamaktır.

• Bir sorun yaşadığında vurmak yerine duygularını kelimelerle ifade etmektir. Bu sosyal beceri, çocuklarımızın hem okulda mutlu olmasını sağlar hem de onları geleceğin duyarlı yetişkinleri olarak hazırlar.

Akran Nezaketi Neden Önemlidir?

• **Önleyici Güç:** Olumlu davranışları ön plana çıkarmak, istenmeyen (zorbalık vb.) davranışların azalmasını sağlar.

• **Duygusal Sağlık**: Nazik bir ortamda bulunan çocukların özgüveni ve sosyal becerileri daha güçlü olur.

• **Karakter Gelişimi:** Akademik başarı kadar, başkalarının sınırlarına saygı duymak da gelecekteki sağlıklı toplumun temelidir.



"AKRAN NEZAKETİ; ALAY ETMEK VEYA DIŞLAMAK DEĞİL; KOLLARINI AÇIP ARKADAŞINI OLDUĞU GİBİ KABUL ETMEKTİR."

ANADOLU / FEN LİSESİ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

AKRAN NEZAKETİNDE AİLENİN ÖNEMİ

Akran nezaketinin çocukta bir davranış kalıbına dönüşmesindeki en büyük pay aileye aittir. Çocuklar, nezaketi kitaptan okuyarak değil, en yakınlarını izleyerek öğrenirler: İlk ve En Güçlü Rol Model: Sizsiniz Çocuklar duyduklarını değil, gördüklerini yaparlar. Sizin eşinize, komşunuza veya marketteki görevliye karşı tutumunuz, çocuğunuzun arkadaşına karşıtutumunun kopyası olacaktır. Siz "lütfen" dedikçe, o da bu kelimeyi doğal bir dil olarak benimser. Duygusal Güvenli Liman Evde duyguları kabul edilen ve nazikçe dinlenen bir çocuk, okulda da arkadaşının duygularını önemsemeyi öğrenir. Aile içindeki sağlıklı iletişim, çocuğun dış dünyadaki "sosyal zekasını" inşa eder. Sınır Bilinci Evde Şekillenir "Hayır" demeyi, başkasının odasına girerken kapı çalmayı veya izin istemeyi evde öğrenen çocuk, okulda arkadaşının eşyasına veya kişisel alanına saygı duymayı bilir. Sınır bilen çocuk, sınır ihlali (zorbalık) yapmaz.

Evde Nezaket Kültürü İçin Öneriler

- *Rol Model Olun:* Çocuğunuzla ve çevrenizle olan iletişiminizde kullandığınız "dil", çocuğunuzun arkadaşlarına karşı kullanacağı dildir.
- *Duygularını Tanımasına Yardım Edin:* Çocuklar bazen ne hissettiklerini bilemedikleri için kaba davranabilirler. "Şu an öfkeli misin yoksa hayal kırıklığı mı yaşıyorsun?" gibi sorularla duygularını netleştirin.



- Sorun Çözme Becerisini Destekleyin: Bir sorunla geldiğinde hemen çözüm üretmek yerine, onu yargılamadan dinleyin ve "Seni anlıyorum" diyerek yanında olduğunuzu hissettirin.
- Sınırları Öğretin:"Bu evde birbirimizin kalbine ve sınırlarına saygı duyuyoruz" mesajını net bir şekilde verin.

